

報名代碼

1675-HS152A

開課日期

2019 年 3 月 5 日



生命科學及科技學院  
護理學及健康護理部

香薰整全護療基礎證書

Foundation Certificate in Aromatherapy

HS152A

### 課程簡介

香薰治療的存在已有數百年，其對人體的幫助有一定的科學根據。本課程旨在為學員提供香薰護療知識及應用技巧訓練。學員會由基礎開始認識香薰精油的功能和應用。內容包括香薰入門基礎的知識、人體生理和心理情緒的反應、如何適當使用香薰精油，從而減壓和對不同皮膚類型作出改善。

總括而言，本課程無論對增進個人知識，香薰的運用或希望藉此投身香薰護療行業的學員，都有一定幫助。

如學員已獲發本學院以下 香薰整全護療課程系列 短期課程之『結業證明書』，可申請豁免修讀本單元其中相關的一整部分，但學員必須完成及通過所有評核。

- (一)-保健養生療法；或
- (二)-舒緩身心療法；或
- (三)-美容保養療法。

### 課程目標

完成課程後，學生應能夠：

1. 能夠詮釋不同香薰精油對保健和養生的效用；
2. 辨別常用的香薰精油對人的嗅覺的影響及心理情緒的反應；
3. 運用香薰精油來舒緩身心和減壓，如失眠、焦慮和情緒低落等；
4. 運用基本評估選用適當香薰精油配方針對不同皮膚類型作出改善；
5. 運用不同香薰配方，針對性改善各種美容保養的狀況。

### 基本入學要求

申請人必須年滿十八歲，完成香港高中課程或香港中學會考課程，及具備基本中文閱讀及書寫能力。

### 教學語言

粵語

## 導師

陳沅盈女士 - IFA 英國香薰國際治療師學會註冊高級導師

## 課程大綱

### (一) 保健養生療法

1. 簡介
2. 保健和養生
3. 香薰精油的應用
4. 保健的知識及基礎技巧
5. 香薰精油應用方法(如敷療法、按摩等)

### (二) 舒緩身心療法

1. 簡介
2. 舒緩身心護理
3. 香薰精油的應用
4. 香薰舒緩身心護理的知識及基礎技巧
5. 香薰精油應用方法(如薰療法、吸納法、按摩等)

### (三) 美容保養療法

1. 美容保養護理
2. 香薰精油對護膚的應用
3. 香薰美容保養護理的知識及基礎技巧 (如浸浴法、按摩等)
4. 評估不同皮膚狀況及季節的天氣變化
5. 運用天然香薰精油，調配不同個人美容護膚方法

## 畢業學銜

凡成功修畢課程，通過所有評核、及出席率不少於百分之 70 的學員，可獲發本學院之『香薰整全護療基礎證書』

## 課時

講授時數: 60 小時

課堂實習: 30 小時

## 評核

筆試、技巧測試 及 個案研習

## 上課日期、時間及地點

2019 年 3 月 5 日 (星期二)

逢星期二, 晚上 6:30 至 9:30

金鐘教學中心 / 統一教學中心

## 費用

報名費用: HK\$150 (取錄與否, 恕不退還)

課程費用: 學費 港幣 11,000 元

## 報名手續

本課程設有網上課程報名及繳費服務, 學員可以繳費靈及信用卡於網上付款, 當完成付款手續, 報名即獲確定。

其他報名方法:

如報讀課程, 請親往學院各報名中心呈交填妥的報名表格、學費和所需的證明文件, 或以郵遞方式寄往「香港大學專業進修學院, 香港北角英皇道 250 號北角城中心 13 樓, 護理學及健康護理部收」, 並在信封上註明所報讀課程。

如以劃線支票或銀行本票付款, 抬頭受款人請註明「香港大學專業進修學院」或 **HKU SPACE**。

有關課程資料及查詢, 請聯絡:

☎ 2975 5688 / 2975 5687 / 2587 3253

✉ nursing.health@hkuspace.hku.hk

🌐 <http://hkuspace.hku.hk/programme/subject/nursing-studies-health-care>