



HKUSPACE

香港大學專業進修學院
HKU School of Professional and Continuing Education

生命科學及科技學院

護理學及健康護理部

長者護理短期課程系列

「護理學及健康護理部」

香港北角英皇道 250 號北角城中心 13 樓

課程查詢:

☎ 2975 5688 / 2975 5687 / 2587 3253

✉ nursing.health@hkuspace.hku.hk

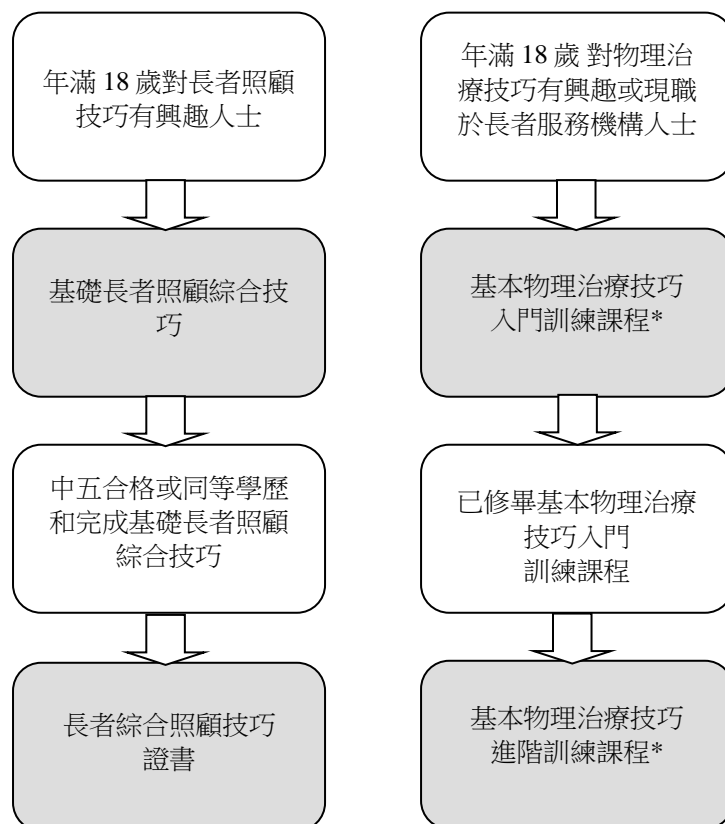
🌐 <http://hkuspace.hku.hk/programme/subject/nursing-studies-health-care>



前言

隨著科技進步及醫療技術之改善，人均壽命得以延長，此舉直接影響人口老化的增長，因而長者護理服務的需求不斷增加。長者服務機構及支援人員必需具備專業護理知識和護理技巧，以配合社會所需。香港大學專業進修學院生命科技學院護理學及健康護理部，長期舉辦長者護理短期課程給有興趣從事長者服務人士和現職長者服務機構人員，提供各種不同程度的課程。

長者護理短期課程簡介表



註：「基本物理治療技巧入門訓練」及「基本物理治療技巧進階訓練」課程由香港大學專業進修學院及香港物理治療學會合辦。



基礎長者照顧綜合技巧 HS 34-143-00/ NUHS2006 長者綜合照顧技巧證書 HS 34-144-00/ HS057A

簡介

隨著人口老化，平均壽命的延長，長者護理服務的需求與日俱增。目前大多數長者均與家人同住，並由家人照顧；另外亦有部份長者居於政府資助或私營院舍，由受僱人員照顧。不少家人亦會使用日間護理中心、家務助理服務，又或是僱用家庭傭工，協助照顧家中的長者。不論是否受聘的照顧者，都應具備照顧長者的基本認識及有足夠的技巧訓練。

為此，「**基礎長者照顧綜合技巧**」課程透過靈活的教學模式，包括面授、技巧訓練、實習、小組討論和多媒體學習等；讓照顧者能從多方面學習所需的知識和技巧，以應付照顧長者的需要。此課程適合對起居照顧員工作有興趣的人士報讀。

更進一步，「**長者綜合照顧技巧證書**」課程則加強個人護理的知識及技巧。證書課程的內容著重對長期病患長者的生理病態、心理和社交需要及安老院舍的管理等知識，加強對長期病患的認識及學習撰寫個人照顧計劃書。此課程適合對保健員工作有興趣的人士報讀。本課程已獲社會福利署認可，學員完成課程後可向社會福利署註冊成為保健員。

課程宗旨

為現職長者照顧的工作員或在家居照顧年長家人的護老者提供基本的長者護理知識及技巧訓練。

對象

1. 長者照顧工作員：包括在政府資助或私營安老院、長者日間護理中心、家務助理團隊、家居照顧團隊、醫院工作的起居照顧員及家務助理員、保健員等。
2. 在家中照顧長者的人士如家人或家庭傭工。



基礎長者照顧綜合技巧

課程目標

完成這課程之後，學員應可：

1. 掌握長者生理、心理及社交需要的基本知識
2. 為長者進行簡單的需要評估
3. 為長者提供日常起居照顧
4. 有效地與長者溝通
5. 運用基本急救技巧

入學資格

凡年滿 18 歲對長者綜合照顧技巧有興趣人士均可報讀，如達到評估合格可升讀證書班。

修業期

約 3 個月

凡成功修畢課程，通過中期習作（40%）、照顧技巧測試（60%）、及出席率不少於 90% 之學員，可獲發『結業證明書』。

學費

\$3,020

報名費

\$150（取錄與否，概不退還）

開課日期及時間

2017 年 5 月，逢星期一、三 晚上 7:00 至 10:00

上課地點

香港大學專業進修學院教學中心



長者綜合照顧技巧證書

課程目標

完成這課程之後，學員應懂得：

1. 因中風、帕金森症、糖尿病、高血壓、癌症及老年痴呆症的病理認識
2. 為長期病患長者提供日常生活照顧及護理
3. 認識急救知識及施行人工心肺復甦法
4. 撰寫個人照顧計劃書
5. 掌握安老院舍的基本管理常識

入學資格

具備中五全科課程或以上學歷（學員須提交學歷文件正本以茲證明），及於『基礎長者照顧綜合技巧』課程評估達到合格標準，並能以廣東話溝通及略懂英語。

修業期

約半年（包括課堂、40 小時院舍實習、8 小時安老院舍、社區復康支援網絡及其他有關長者服務的機構參觀參觀）

凡成功修畢課程，通過中期習作、完成機構參觀、實習、技巧測試，考取由香港聖約翰救護機構所頒發之人工心肺復甦法證書、及出席率不少於 90% 之學員，可獲由香港大學專業進修學院頒發之「長者綜合照顧技巧證書」。

學費

\$6,520（另需付課程實習費）

報名費

\$150（取錄與否，概不退還）

開課日期及時間

2017 年 12 月，逢星期一、三，晚上 6:30 至 9:30

上課地點

香港大學專業進修學院教學中心

註：「基礎長者照顧綜合技巧」及「長者綜合照顧技巧證書」全費為 \$9,315。



基本物理治療技巧入門訓練課程 HS 34-812-00/
NUHS9009

基本物理治療技巧進階訓練課程 HS 34-824-00/
NUHS9010

簡介

擁有基本物理治療技巧和知識，有助長者減慢退化的過程及其所產生的各種痛症，減低長者肺感染的病率；若懂得如何充份與物理治療師合作，更可令長者在晚年繼續行動自如及減輕各種因機能退化引起的後遺症，享有健康、愉快的晚年。本物理治療技巧課程系列包括「**基本物理治療技巧入門**」及「**基本物理治療技巧進階**」，透過實用教學模式，讓學員從實習中學習基本的物理治療技巧，輔助及遵照物理治療師為長者所訂立的最佳治療計劃，使長者的健康大受裨益。因應受僱服務人員的身體健康及工業安全，本課程亦注重提供扶抱技巧及工業安全知識。

課程宗旨

1. 提高長者服務機構支援人員對長者照顧及院舍工業安全的認識及執行
2. 加強長者服務機構支援人員對物理治療的認識
3. 為學員提供常見的長者骨骼系統、神經系統及呼吸系統疾病的基礎照顧及護理、復康及物理治療程序的訓練

對象

1. 長者照顧工作人員：包括在政府資助或私營安老院、長者日間護理中心、家務助理團隊、家居照顧團隊、在醫院工作的起居照顧員及家務助理員等
2. 在家中照顧長者的人士如家人或家庭傭工

註：「**基本物理治療技巧入門訓練**」及「**基本物理治療技巧進階訓練**」課程由香港大學專業進修學院及香港物理治療學會合辦。



基本物理治療技巧入門訓練課程

課程目標

完成這課程之後，學員將會：

1. 認識物理治療的基本概念及療效
2. 瞭解物理治療對長者身心健康的重要性
3. 採用進行物理治療的安全措施及加強對長者及護理者的照顧安全
4. 提高認知及預防長者摔跌
5. 預防長者長期臥床及缺乏活動的後遺症
6. 清楚如何與物理治療師合作

課程內容

1. 物理治療簡介
包括：物理治療的歷史、甚麼是物理治療、為何長者更需要物理治療、物理治療對長者的療效、長者服務機構支援人員與物理治療師的合作、物理治療儀器簡介。
2. 長者服務機構支援人員工業安全手則
包括：扶抱及轉移的技巧、扶抱前的自我預備、腰、背及四肢關節的護理。
3. 預防摔跌
4. 預防長期臥床及缺乏活動的後遺症
5. 運動學簡介
6. 簡易運動專輯
包括：臥床者運動、步行者運動、加強心肺功能運動、失智症的處理及運動、長者中風的處理及運動、長者關節護理
7. 助行器的使用及扶行手法
8. 輪椅的操作及保養
9. 複習
10. 實習考試

入學資格

凡年滿 18 歲及對物理治療技巧有興趣人士均可報讀。本課程為現職長者服務機構人員提供基本職業治療技巧訓練，於長者服務機構受僱人士將獲優先取錄。

修業期

共 19 講

凡成功修畢本課程，實習考試及格及出席率不少於 90% 之學員，將獲香港大學專業進修學院及香港物理治療學會聯合頒發之「結業證明書」。



學費

\$3,585

報名費

\$150 (取錄與否，概不退還)

開課日期及時間

2017年9月，逢星期一、三，晚上 7:00 至 9:00

上課地點

九龍佐敦加士居道 30 號伊利沙伯醫院 P 座 康復大樓 2 樓物理治療部大運動室或九龍九龍灣宏開道 28 號九龍東分校。



基本物理治療技巧進階訓練課程

課程目標

完成這課程之後，學員已可掌握：

1. 基本復康概念及家居物理治療
2. 長者常見的骨骼系統疾病的家居復康
3. 長者常見的神經系統疾病的家居復康
4. 長者常見的呼吸系統疾病的家居復康

課程內容

1. 基本復康概念及家居物理治療簡介
2. 長者常見的骨骼系統疾病的家居復康
包括：退化性關節炎的基礎復康（退化性關節炎的簡易痛楚家居治療、退化性關節炎的復健治療）；
長者骨折的家居復康（腕骨骨折的基礎復康-簡易痛楚家居治療、腕骨骨折的復健治療，股骨骨折的基礎復康-簡易痛楚家居治療、股骨骨折的基礎復康復健治療及平衡訓練）；
預防摔跌的措施及執行 – 環境及個人因素。
3. 長者常見的神經系統疾病的家居復康
包括：常見的神經系統疾病的後遺症及處理（疼痛、痙攣、壓瘡、肌肉痙縮及關節僵硬）；
帕金森症（帕金森症疾病及治療簡介、家居護理及家居運動）；
長者中風 – 進階家居運動治療。
4. 長者常見的呼吸系統疾病的家居復康
包括：慢性阻塞性肺病的疾病及治療簡介；
慢性阻塞性肺病的家居護理及運動治療。
5. 複習
6. 多項選擇題筆試及實習考試

人數

25 人

入學資格

學員須修畢「基本物理治療技巧入門訓練」課程，並已獲得「結業證明書」才可報讀進階課程。



修業期

共 16 講

凡成功修畢課程，筆試及實習考試及格並出席率不少於 90% 之學員，可獲香港大學專業進修學院及香港物理治療學會聯合頒發之「結業證明書」。

學費

\$6,170

報名費

\$150 (取錄與否，概不退還)

開課日期及時間

2018 年 1 月，逢星期三，晚上 7:00 至 9:00

上課地點

九龍佐敦加士居道 30 號伊利沙伯醫院 P 座 康復大樓 2 樓物理治療部大運動室或九龍九龍灣宏開道 28 號九龍東分校。

報名手續

如報讀課程，請親往學院各報名中心呈交填妥的報名表格、學費和所需的證明文件，或以郵遞方式寄往「香港大學專業進修學院，香港北角英皇道 250 號北角城中心 13 樓，護理學及健康護理部收」，並在信封上註明所報讀課程。

如以劃線支票或銀行本票付款，抬頭受款人請註明「香港大學專業進修學院」或 HKU SPACE。

有關課程資料及查詢，請聯絡：

☎ 2975 5688 / 2975 5687 / 2587 3253

✉ nursing.health@hkuspace.hku.hk

🌐 <http://hkuspace.hku.hk/programme/subject/nursing-studies-health-care>