

八月份的繪本介紹

《我說我不想，是因為我會怕》

講述的是一個有關克服恐懼、勇氣和承擔精神的動人故事。



作者：尼亞爾·布雷斯林

繪者：希娜·鄧普斯

翻譯：賴潔林

出版社：大穎文化



小男孩佛萊迪熱切期待着第一次到游泳池游泳，但是當他真正來到游泳池時，發現周圍都是男孩們的喧鬧聲，這令他感到恐懼和不安，因此他沒有游泳，失望地回到家裏。



嫻嫻聽到這件事後，溫柔地安慰佛萊迪，並告訴他一個克服恐懼的魔法小秘訣——想着快樂的回憶並深呼吸和緊捏手指。最後佛萊迪靠着這個小秘訣，戰勝了恐懼，盡情享受在游泳池當「小飛魚」的樂趣。



幼兒在成長過程中會遇到恐懼的事物，從而產生消極、負面的情緒。我們應像故事中的嫻嫻一樣，教導幼兒要勇於接納自己內心的真實感受——「害怕也沒關係！」，提醒他們用正面思維、深呼吸和握緊雙手或手指頭，來克服恐懼。

和幼兒一起做「魔法小秘訣」的動作，學會平靜心情，勇敢面對恐懼，以積極、觀的態度戰勝一切困難。

