

香港大學專業進修學院

教學相長、家校共融—非華語幼稚園學生學習中文支援計劃 (2023-24 年度)

課堂教案

活動名稱：	健康食譜（起飛吧！得得）	班級：	K3
學習範疇：	語文、個人與羣體	時間：	20分鐘
學習目標：	<ul style="list-style-type: none">- 知道均衡飲食的重要- 能分享親子健康食譜的內容- 能說出句子：「我喜歡吃<u>（食物名稱）</u>和<u>（食物名稱）</u>。」- 尊重投票的結果		
教學過程：	<p>引起動機：</p> <ul style="list-style-type: none">- 兩位教師扮演媽媽和女兒的角色，媽媽打開健康食譜，與女兒一同討論晚餐的菜式。並說出句子：「我喜歡吃<u>番茄</u>和<u>雞蛋</u>。」 <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none">- 教師打開幼兒與家長在家中設計的親子健康食譜，邀請幼兒分享親子健康食譜的內容。- 每位幼兒完成分享活動後，教師引導幼兒說出句子：「我喜歡吃<u>（食物）</u>和<u>（食物）</u>。」- 教師邀請幼兒進行投票活動，展示幼兒與家長在家中設計的親子健康食譜，請幼兒把美味襟章張貼在投票欄上，投選最喜歡的健康食譜。- 教師與幼兒一同檢視投票結果，並把結果展示在角落。 <p>總結：</p> <ul style="list-style-type: none">- 教師引導幼兒說出均衡飲食的重要，例如：每天需要進食五穀類食物、多吃蔬菜、少吃油、鹽、糖的食物等，以保持身體健康。 <p>延伸活動：</p> <ul style="list-style-type: none">- 教師拿出廚師帽和圍裙，預告明天的特別活動（包餃子）。- 幼兒完成包餃子後，把餃子放進滾水煮熟。		