

香港大學專業進修學院

語文教育及測試中心

教學相長、攜手並進 —— 幼稚園學生學習中文支援計劃 (2024-25 年度)

課堂教案

活動名稱：	上學的心情	班 級：	K3
學習範疇：	語文、個人與群體	時 間：	25分鐘
學習目標：	1. 能認識害怕、緊張和生氣的情緒 2. 能認讀詞語「害怕」、「緊張」、「生氣」 3. 透過遊戲讓幼兒認識舒緩情緒的方法		
教學過程：	內容	教材/教具	
	引起動機 - 教師播放歌曲《情緒歌》，與幼兒聆聽歌曲。 - 教師一邊播放歌曲，一邊將與歌曲有關的圖片展現給幼兒。	歌曲《情緒歌》 情緒圖片	
	教學內容 - 教師出示不同情境卡，請幼兒嘗試描述情境卡的內容。 - 教師出示「害怕」、「緊張」、「生氣」圖字卡，與幼兒認識三種情緒。 - 請幼兒模仿三種情緒的，並讓其他幼兒猜猜是哪一種情緒。 - 教師與幼兒認讀「害怕」、「緊張」、「生氣」的詞語。 - 教師與幼兒進行下列三個活動，講述當遇到情緒時可以嘗試不同方法來舒緩情緒。 活動一：呼吸紙巾站 • 雙手放腹說「吸——」（吸氣鼓肚） • 吹情緒紙巾說「呼~怕怕飛走」	情境卡 情緒圖字卡 紙巾	

附件：

情緒圖卡



情緒情境卡



附件：

情緒情境卡



附件：

心靈樽



透明膠片



可擦拭水筆



濕布

