



HKUSPACE

香港大學專業進修學院
HKU School of Professional and Continuing Education



資助 Funded by
優質教育基金
Quality Education Fund



生活文化資料一覽表

巴基斯坦、 菲律賓、 印度、 尼泊爾、 泰國

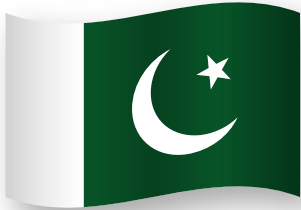
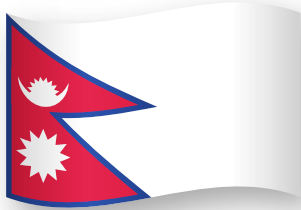


本書說明

本書名為《巴基斯坦、尼泊爾、菲律賓、印度、泰國生活文化資料一覽表》，是香港大學專業進修學院在 2022-23 年度獲教育局委托營辦「教學相長、家校共融——非華語幼稚園學生學習中文支援計劃」時，由幼稚園校本支援小組全體成員編製的教師參考小書。本組成員在到校支援期間，發現有不少幼稚園教師對於非華語幼兒的國籍、生活文化習俗等欠缺基本的認識，教師們也表示如能有一本介紹不同非華語幼兒族裔文化資料的教師用書，則對他們的教學、與非華語幼兒及其家長的接觸和溝通都有裨益。

為幫助前線教師更好地理解非華語人士的種族背景和生活文化，本組成員根據過往三年（2019-22 年度）參與本計劃的非華語幼兒的國籍統計數據，以最多國籍的五個國家——巴基斯坦、尼泊爾、菲律賓、印度、泰國為例，製作了這些國家的生活文化資料一覽表，重點介紹國家地理位置、語言、服飾、宗教、運動項目等資料，並配上圖片以助說明。本書的編製，是為了讓前線教師更好地掌握這些國家的基本資料，以及清楚認識不同族裔的非華語人士的生活文化特點，期望能對他們在非華語幼兒中文教學上、與非華語人士的日常交往上有參考作用。



	巴基斯坦	尼泊爾
國名	巴基斯坦伊斯蘭共和國	尼泊爾聯邦民主共和國
地理位置	位於南亞西北部， 南近阿拉伯海。	位於喜馬拉雅山以南，北鄰中國， 是南亞內陸高海拔國家。
地圖		
人口總數	約 2.25 億	約 3 千萬
國慶日	3 月 23 日	9 月 20 日
語言使用	烏爾都語為國語， 英語為官方語言。	尼泊爾語為官方語言， 大部分人也會說英語。
首都	伊斯蘭堡	加德滿都
國旗		
國旗含義	白色象徵和平，綠色象徵繁榮， 新月象徵進步，五角星象徵光明； 新月和五角星還象徵對伊斯蘭教的信仰。	兩個重疊的三角象徵喜馬拉雅山， 日和月表明尼泊爾是一個印度教國家， 深紅色是尼泊爾國花紅杜鵑的顏色， 藍色旗邊象徵和平與自然。

	巴基斯坦	尼泊爾
國徽		
國徽含義	頂端是五角星和新月圖案；中間是盾徽，盾面分為四部分，分別繪有棉花、小麥、茶、黃麻四種農作物。盾徽兩側飾以鮮花、綠葉。下端的綠色飾帶上用烏爾都文(巴國語)寫着「虔誠、統一、戒律」。	中部底圖是世界第一高的珠穆朗瑪峯，峯頂飄着尼泊爾國旗，峯底依次是丘陵和平原。浮在地貌底圖之上的是白色尼泊爾地圖和女性與男性握手圖樣。圖案的外圍左右兩邊環繞着尼泊爾國花——杜鵑，花束下方有稻穗圖案。底部基座是弧形的紅綬帶，上面寫着梵文「母親與祖國勝於天堂」。
國歌	《保佑神聖的土地》	《唯一百花盛開的國度》
國花	 素馨花	 杜鵑花
喜歡的運動	 板球	 板球

巴基斯坦

尼泊爾

服飾特點

巴基斯坦民族服飾 Shalwar Kameez，包括寬鬆的褲子 (Salwar)、長襯衫 (Kameez)、「真納帽」(男士) 和部份有遮面長袍 (女士)。



女士的傳統服飾包括色彩鮮艷的紗麗和旁遮比兩大類。男士頭帶彩色或黑色禮帽，一般穿寬鬆的襯衫和長褲。



兒童服飾

小童大多穿 Shalwar Kameez，即長款上衣和長褲。女裝在此基礎上還搭配有一條披肩，必要時用於遮臉或包頭。



女孩子的傳統服飾包括紗麗和旁遮比。男孩子頭帶彩色或黑色禮帽，穿寬鬆的襯衫和長褲。



重要節日

巴勝特節：
巴基斯坦人的「春節」，一般在 2 月中上旬之交的星期五

獨立日：
8 月 14 日 (1947 年)

開齋節：
伊斯蘭曆 10 月 1 日

古爾邦節：
伊斯蘭曆 12 月 10 日

共和日：
5 月 28 日

德賽節：
又稱大德賽節、十勝節，是民間最大節，在 10 月。

尼泊爾燈節：西曆 10 月末到 11 月初

灑紅節：西曆每年 3 月舉行

尼泊爾新年：4 月

佛誕日：5 月

	巴基斯坦	尼泊爾
宗教信仰	伊斯蘭教國家，伊斯蘭教徒佔全國人口總數的 97%。其中，遜尼派自稱「正統派」，人數佔全國穆斯林的 90%。此外，還有印度教、基督教等，佔全國人口的 3%。	印度教國家，超過 80 % 的人口堅持這一信仰。許多尼泊爾人同時信奉印度教和佛教。較小的少數宗教包括伊斯蘭教，約佔 4 %；約為 3.5 % 的融合了佛教和 Saivite 印度教的混合宗教，稱為 Kirat Mundhum；基督教，約佔 0.5 %。
宗教禮儀與禁忌	1. 巴基斯坦 97% 的人信奉伊斯蘭教，要做到「六信仰，五功課」。 2. 進入清真寺時，要求衣冠整潔，禁穿短褲、短裙，不准抽煙，更不准大聲喧鬧、唱歌跳舞，也禁止說污言穢語。 3. 嚴禁男女於公共場所親吻或施行擁抱禮，違者罰款或坐牢一周。 4. 女子在公共場所不許外人拍照，不許眼光亂轉。 5. 普什圖族女性不准隨意出門，在公共場所不許摘去頭巾，也忌諱與丈夫交談，更不許與外人交談。	1. 進入印度教寺廟前務必徵得同意，因為寺廟一般是不向非教徒開放的。 2. 尊重當地信仰，皮毛物品嚴禁帶入寺廟大門內，不得觸及聖所內的供奉物品。 3. 圍繞寺廟或佛塔行走應依順時針方向。 4. 不要爬騎在神像上面玩耍或拍照。 5. 禁食黃牛肉，因為黃牛神聖，不得屠宰雌性動物為食。 6. 尼泊爾人不吃豬肉，因為他們認為豬肉太污穢。 7. 尼泊爾人相信神明居住在人的頭頂，所以切記不要撫摸小朋友的頭。 8. 進入寺廟之前，要脫掉鞋子。
問候應答	1. 巴基斯坦人很注重禮節，彼此見面時必須先說「阿斯蘭姆阿萊古姆」，意即「真主保佑」。 2. 若久別重逢時，還常以擁抱為禮，他們的擁抱禮很獨特，雙方通常要頭靠左邊擁抱一次，再靠右邊擁抱一次，再靠左邊一次，如此三遍，毫不馬虎。	1. 尼泊爾人通常用雙手合十來表示歡迎和致意，然後說「那馬斯特」(Namaste) 或者「那馬斯卡」(Namaskar)，意即「您好」。 2. 在尼泊爾，點頭表示不同意，搖頭表示同意。 3. 同印度一樣，摸腳、吻腳也是尼泊爾最高禮節，只有久別重逢時，晚輩對最尊敬的長輩才行這種大禮。 4. 尼泊爾婦女比較保守，切記問候時不要有任何身體上的接觸。 5. 避免在公眾場合作出親昵的行為。

	菲律賓	印度	泰國
國名	菲律賓共和國	印度共和國	泰王國
地理位置	位於東南亞和西太平洋， 是一個群島國家。	位於南亞次大陸， 地處赤道以北。	位於中南半島中南部， 東南臨近太平洋。
地圖			
人口總數	約 1.1 億	約 14.06 億	約 7.1 千萬
國慶日	6 月 12 日	1 月 26 日	12 月 5 日
語言使用	菲律賓語（他加祿語） 為母語，英語為官方語言。	英語和印地語為官方語言， 有 1652 種方言。	泰語為母語， 泰語和英語為官方語言。
首都	馬尼拉	新德里	曼谷
國旗			
國旗含義	等邊三角形代表菲律賓人民對和平與安寧的盼望，三角形每個角的星星代表菲律賓三個島組。三角形中央的太陽代表自由的光芒普照整個菲律賓。三角形右側是藍紅兩色，藍色代表人民忠誠、愛國的精神，紅色代表菲律賓人民勇往直前的民族氣概。	橙色代表勇氣、獻身與無私，白色代表真理與和平，而綠色則代表繁榮、信心與人類的生產力。法輪是印度佛教聖地石柱柱頭的獅首圖案之一，法輪的 24 根軸條則可代表一天的 24 小時，象徵國家時時都向前進。	紅色代表泰國的國土與民族；白色原指上座部佛教，後來解釋為宗教之意；藍色則代表王室和國王。
國徽			

	菲律賓	印度	泰國
國徽含義	國徽呈盾形，盾形的下面有一條飄帶，上面寫着「菲律賓共和國」。國徽的上方和中部代表菲律賓共和國時期，底色都是白色，上方有三個金黃色的五角星，代表菲律賓群島的三大區域——呂宋、米沙鄢和棉蘭老。中部是有八道金黃色輻射線的太陽，表示陽光普照全國。	國徽為孔雀王朝著名君主阿育王在鹿野苑所立的阿育王柱的柱頭裝飾。其形為四隻獅子站在基座上，各面一個方向。腳下各有一輪二十四幅的法輪，法輪之間分別繪有象、獅子、牛和馬。下方以天城體書寫國家格言「唯有真理得勝」。	國徽為一隻呈人身鳥翅形態的金翅鳥，是印度教中三位主神之一的毗濕奴的座騎。國家和皇室標示叫做Garuda，這是一個半人半鳥的形象，用以裝飾拉瑪九世國王的節杖和皇室旗幟。Garuda象徵着「受皇室任命、指派」的意思。
國歌	《親愛的土地》	《人民的意志》	《泰王國歌》
國花	 毛茉莉	 荷花	 金鍊花
喜歡的運動	 籃球	 板球	 泰拳
服飾特點	男士通常穿「達加洛衫」(Barong Tagalog)，女士在正式場合中則穿着「特爾諾」(Terno) 長袍。 	印度男士多半包有頭巾，穿一襲寬鬆的立領長衫(Tunic)，搭配窄腳的長褲(Dhoti)，女士穿紗麗(Sari, Saree)。 	男士的傳統民族服裝叫「絆尾幔」紗籠和「帕農」紗籠。女士的傳統民族服裝是筒裙，布的兩端寬邊縫合成圓筒狀。 

	菲律賓	印度	泰國
兒童服飾	女孩子服飾以麻質或絲質的衣服為主，兩邊袖子會有一點膨脹感。男孩子的傳統服飾則叫 Barong，裏面會再穿一件白色短袖內衣。 	年輕女性愛穿旁遮普，女孩子校服多為旁遮普。男孩子的服飾是古爾達 (Kurta)，是肥大的、寬鬆無領的過膝長衫。 	女孩子服裝式樣繁多，愛穿筒裙。男孩子的服裝是短袖上衣、T 恤衫和獵裝，下身穿長褲。 
重要節日	濯足節：4 月 9 日 獨立日：6 月 12 日 (自西班牙獨立) 國家英雄日：8 月 31 日 聖誕節：12 月 25 日 民族英雄黎刹日：12 月 30 日	獨立日：8 月 15 日 灑紅節：西曆 3 月、4 月間，也稱為春節 排燈節：西曆 10 月、11 月間，是印度教徒最大的節日 開齋節：伊斯蘭曆 9 月是為期 30 天的齋月 國際瑜伽日：6 月 21 日 古爾邦節：伊斯蘭曆 12 月 10 日 甘地誕辰紀念日：10 月 2 日	萬佛節：泰曆 3 月 15 日 曼谷王朝紀念日：4 月 6 日 潑水節：4 月 13-15 日 佛誕節：泰曆 6 月 15 日 泰王登基紀念日：5 月 5 日 春耕節：5 月 15 日 憲法紀念日：12 月 10 日
宗教信仰	主要的宗教信仰為基督信仰。至少有 92% 的人口是基督徒；約 81% 屬於羅馬天主教，約 11% 屬於基督新教、復原主義和獨立天主教教派。菲律賓約有 5.6% 的人口是穆斯林，因此伊斯蘭教成為該國第二大宗教。	全印度約有 80.5% 的人口信仰印度教，其他的主要宗教團體還有伊斯蘭教 (15%)、錫克教 (1.9%)、耆那教 (0.4%)，又因早期敘利亞基督教的傳入和近現代受到英國殖民統治，也存在基督教 (2.3%)。	泰國主要有佛教、伊斯蘭教、天主教和印度教。泰國素有「黃袍佛國」、「千佛之國」之美稱，全國 95% 的人信奉佛教（主要為小乘教）。伊斯蘭教是泰國第二大宗教，佔全國人口 4.6%，主要分布在鄰近馬來西亞的陶公、北大年。此外，天主教、基督教、印度教、錫克教等也有一定的信仰人群。

	菲律賓	印度	泰國
宗教禮儀與禁忌	1. 菲律賓人很忌諱數字「13」。認為「13」是「凶神」，是厄運和災難的象徵。 2. 部分菲律賓人信奉伊斯蘭教，他們禁食豬肉和使用豬製品。 3. 大部分菲律賓人信仰羅馬天主教，在菲律賓參觀教堂時，穿着必須保守並保持安靜。 4. 部分人信仰原始宗教，他們相信萬物有靈，尤其崇拜鱷魚和鳥類。 5. 在菲律賓習俗中，紅色是絕對忌諱的不祥顏色。 6. 菲律賓人認為有神靈居住在門檻，因此不得隨意踐踏、踩踏門檻，否則會帶來不幸。	1. 進入印度的廟宇或清真寺要脫鞋子，進門時要跨門檻，而不能踩着門檻而過。 2. 在印度教徒心目中，牛是濕婆神的坐騎，所以禁止食用牛肉或帶牛皮製品進入寺院。 3. 在印度，應避免以左手遞物給當地人，因為左手被視為不潔。 4. 不要撫摸小孩頭部，因為印度人認為頭部是神聖的。 5. 進入宗教寺廟和古蹟都必須脫鞋，最好入鄉隨俗。 6. 印度人大多信奉印度教及伊斯蘭教，印度教不吃牛肉及豬肉，伊斯蘭教則不吃豬肉。	1. 女性絕不可以接近及碰觸僧侶。 2. 不要跨越僧侶的影子，故若要從僧侶面前經過，最好繞過僧侶的身影。 3. 在路上或寺廟看見僧侶時，在給僧侶拍照前，最好經僧侶同意才拍照，拍完後也必須禮貌表達謝意。 4. 入寺廟服裝儀容要整齊，禁止穿無袖、短褲和短裙進入寺廟。 5. 不能摸泰國人的頭。 6. 皇室深受愛戴，影響力大，勿隨意褻瀆。
問候應答	1. 菲律賓人打招呼時用抬眉頭以示問候。 2. 在社交場合，男女以握手為禮。在家裏，晚輩每天早上都要向長輩行吻手禮以示尊重。談話以婚姻、家庭、職業、飲食等為主，避免涉及政治、宗教等內容。 3. 菲律賓人對個人尊嚴、家庭榮譽極為看重，忌諱嘲笑政治人物或家庭。 4. 他們非常尊重有知識的人，如果遇到教授、博士、醫生、律師、工程師等高知識人士，應稱呼其頭銜。	1. 「那馬斯特」(Namaste) 是印度人最常用的問候語，意即「您好」。 2. 和朋友打招呼時一般可以將雙手合十於胸前，或者舉起右手，切忌舉起左手。 3. 雙手合十是印度古禮，後為各國佛教徒沿用。現今印度，握手禮節也很流行，只是婦女不習慣與異性握手。 4. 避免和印度女人握手，男性遊客不可以隨便和印度女人握手。 5. 印度人回答對方問題時，若將頭左右輕輕搖擺，那是肯定的表示。	1. 當泰國人互相打招呼時，會以雙手合十，狀似禱告；泰國人稱 Wai。 2. 在泰國的公眾場合，不要做出有損風貌的舉動，如擁抱、親吻或握手。 3. 泰國人認為「頭部」在字義上或象徵上是身體上的最高部分。因此，他們是不容許撫拍任何人的頭部。 4. 若泰國人以你的名字代替姓氏稱呼你時，不要感到驚訝。因為他們是這樣互相稱呼的，一般尊稱 Kun (先生、太太、女士) 在名字前。

參考資料及網址：

王慧芬、葉皓羚 (2014)。

《無酵餅——「中文為第二語言」教與學初探》。

香港：香港融樂會。

祁永華、謝錫金 (2009)。

《非華語中文教學教師手冊（諮詢稿）》。

香港：香港大學教育學院中文教育研究中心。

叢鐵華、岑紹基、祁永華、張群英 (2012)。

《香港少數族裔學生學習中文的研究：理念、挑戰與實踐》。

香港：香港大學出版社。



巴基斯坦

- 巴基斯坦伊斯蘭共和國

<https://zh.wikipedia.org/wiki/巴基斯坦>

https://baike.baidu.com/item/巴基斯坦/199648?fromModule=lemma-qiyi_sense-lemma

http://cs.mfa.gov.cn/zggmccg/ljmdd/yz_645708/bjst_645958/



尼泊爾

- 尼泊爾聯邦民主共和國

<https://zh.wikipedia.org/wiki/尼泊爾>

<https://baike.baidu.com/item/尼泊爾/121885>

http://cs.mfa.gov.cn/zggmccg/ljmdd/yz_645708/nbe_647260/



菲律賓

- 菲律賓共和國

<https://zh.wikipedia.org/wiki/菲律賓>

<https://baike.baidu.com/item/菲律賓/138857>

http://cs.mfa.gov.cn/zggmccg/ljmdd/yz_645708/flb_646330/



印度

- 印度共和國

<https://zh.wikipedia.org/wiki/印度>

<https://baike.baidu.com/item/印度/121904>

http://cs.mfa.gov.cn/zggmccg/ljmdd/yz_645708/yd_648314/



泰國

- 泰王國

<https://zh.wikipedia.org/wiki/泰國>

<https://baike.baidu.com/item/泰國/202552>

http://cs.mfa.gov.cn/zggmccg/ljmdd/yz_645708/tg_647570/



香港大學專業進修學院

語文教育及測試中心（中國語文）

教學相長、攜手並進 —— 幼稚園學生學習中文支援計劃（2026-27年度）

[構建專業學習社群為幼稚園提供支援服務]

策劃：彭志全博士

統籌：關之英博士

編輯：容運珊博士

排版及校對：幼稚園校本支援組

©香港大學專業進修學院2026

第二版2026

Whatsapp: 5418 6173

查詢電郵: kss@hkuspace.hku.hk

網址: <https://hkuspace.hku.hk/cht/collection/hkuspacekss>

版權：此學習套版權屬優質教育基金擁有，未經許可，不得翻印以作商業用途。歡迎作教育或研究等非牟利用途，但須列明出處。如要轉載本學習套內容作出版或其他用途，必須先獲優質教育基金批准。



Kss Facebook



Kss Instagram



Kss Website